

Menus proposés aux seniors

	Mercredi 6 septembre	Mercredi 13 septembre	Mercredi 20 septembre	Mercredi 27 septembre	Mercredi 4 octobre	Mercredi 11 octobre	Mercredi 14 octobre
Entrée	Betteraves et maïs	Carottes râpées	Œuf mayonnaise	Betteraves	Rillettes de poisson	Haricots vinaigrette	Betteraves et maïs
Plats	Sauté de porc au columbo	Rôti de bœuf sauce aux échalottes	Tomate farciée	Filet de poisson en croûte d'herbes	Chipolatas	Steak haché	Filet de poisson sauce aurore
Légumes	Purée de PDT ou Poêlées de courgettes	Frites ou Haricots verts	Riz ou Champignons	Semoule ou Fondue de poireaux	Purée de céleri ou Brocolis	Lentilles vertes ou Carottels vichy	Riz pilaf ou Brunoise de légumes
Fromage	Fromage ou yaourt						
Dessert	Gâteau au chocolat	Panna cotta aux fruits rouges	Gâteau au yaourt	Tarte aux pommes	Yaourt aux fruits	Brochette de fruits	Salade de fruits