

| Semaine du 05 au 09 juin 2023                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                              | Lundi                                                                                              | Mardi                                                                                       | Mercredi                                                                                                  | Jeudi                                                                                               | Vendredi                                                                                             |
| Entrée                                                                                                                       | Betteraves<br>ou<br>Salade de maïs thon et poivrons                                                | Houmous d'épinards et féta<br>ou<br>Asperges à la vinaigrette                               | Pastèque                                                                                                  | Courgettes râpées au cumin et au chèvre<br>ou<br>Tomates à la vinaigrette                           | Quiche lorraine<br>ou<br>Chou au fromage                                                             |
| Plat                                                                                                                         | Sauté de veau marengo<br>ou<br>Escalope de veau aux champignons                                    | Filet de poisson à la sauce crevettes<br>ou<br>Poisson pané                                 | Boulettes de bœuf                                                                                         | Brocolis et PDT au gorgonzola<br>ou<br>Omelette                                                     | Poulet rôti<br>ou<br>Emincé de volaille au columbo                                                   |
| Garniture                                                                                                                    | Printanière de légumes<br>ou<br>Coquillettes                                                       | Riz au curcuma<br>ou<br>Julienne de légumes                                                 | Semoule<br>ou<br>Choux de Bruxelles                                                                       | Salade verte<br>ou<br>Frites                                                                        | Blé<br>ou<br>Blettes                                                                                 |
| Laitage                                                                                                                      | Yaourt ou plateau de fromages                                                                      |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
| Fruit<br>ou<br>Dessert                                                                                                       | Corbeille de fruits                                                                                |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
|                                                                                                                              | Petit pot de glace                                                                                 | Salade de fruits<br>ou<br>Brochette de fruits                                               | Yaourt liégeois                                                                                           | Eclair au chocolat<br>ou<br>Chou à la crème                                                         | Compote de fruits<br>ou<br>Soupe de fraises                                                          |
| Restaurant du groupe scolaire de la Varde Minici                                                                             |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
| BIO, fruits et légumes frais<br>frais<br> | LABEL ROUGE<br> | BBC<br> | PRODUCTEUR LOCAL<br> | VEGETARIEN<br> | FAIT MAISON<br> |
| Tous nos plats et hors d'œuvres sont fabriqués sur site par nos chefs, dans le respect des traditions culinaires.            |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |



| Semaine du 12 au 16 juin 2023                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                              | Lundi                                                                                              | Mardi                                                                                       | Mercredi                                                                                                  | Jeudi                                                                                               | Vendredi                                                                                               |
| Entrée                                                                                                                       | Brocolis à la vinaigrette<br>ou<br>Tomate farcie à la macédoine                                    | Chou blanc à l'émmental<br>ou<br>Carottes râpées                                            | Rillettes de poisson                                                                                      | Poireaux mimosa<br>ou<br>Salade de pois chiche et fenouil                                           | <br><br>pique-nique |
| Plat                                                                                                                         | Carbonnara<br>ou<br>Bolognaise                                                                     | Oeufs cocote<br>ou<br>Oeufs florentine                                                      | Filet de poisson sauce au basilic                                                                         | Blanquette de volaille<br>ou<br>Pilon de poulet                                                     |                                                                                                        |
| Garniture                                                                                                                    | Spaghetti<br>ou<br>laitue                                                                          | Pommes de terre sautées<br>ou<br>Julienne de légumes                                        | Blé<br>ou<br>Haricots verts                                                                               | Riz<br>ou<br>Salsifis                                                                               |                                                                                                        |
| Laitage                                                                                                                      | Yaourt ou plateau de fromages                                                                      |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                        |
| Fruit<br><br>OU<br>Dessert                                                                                                   | Corbeille de fruits                                                                                |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                        |
|                                                                                                                              | Compote de fruits<br>ou<br>Cerises                                                                 | Riz au lait<br>ou<br>Semoule au lait                                                        | Crème au chocolat                                                                                         | Tarte aux abricots<br>ou<br>Clafoutis                                                               |                                                                                                        |
| Restaurant du groupe scolaire de la Varde Minici                                                                             |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                        |
| BIO, fruits et légumes frais<br>frais<br> | LABEL ROUGE<br> | BBC<br> | PRODUCTEUR LOCAL<br> | VEGETARIEN<br> | FAIT MAISON<br>   |
| Tous nos plats et hors d'œuvres sont fabriqués sur site par nos chefs, dans le respect des traditions culinaires.            |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                        |



| Semaine du 19 au 23 juin 2023                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                              | Lundi                                                                                              | Mardi                                                                                       | Mercredi                                                                                                  | Jeudi                                                                                               | Vendredi                                                                                             |
| Entrée                                                                                                                       | Taboulé<br>ou<br>Melon                                                                             | Concombre à la<br>vinaigrette<br>ou<br>Radis roses                                          | Pastèque                                                                                                  | Salade composée<br>(laitue, émmmental, noix)<br>ou<br>Salade de tomates et<br>cœurs de palmier      | ffeuilleté au fromage<br>ou<br>Cake au thon                                                          |
| Plat                                                                                                                         | Steak végétarien<br>ou<br>Boulettes végétarienne                                                   | Filet de poisson sauce au<br>citron<br>ou<br>Filet de poisson sauce<br>crème                | Rôti de porc                                                                                              | Rôti de bœuf<br>ou<br>Brochette de bœuf au<br>paprika                                               | Nuggets de poulet<br>ou<br>One pot de quinoa à la<br>dinde et aux champignons                        |
| Garniture                                                                                                                    | Lentilles vertes<br>ou<br>Poêlée de légumes                                                        | Riz façon paëlla<br>ou<br>Fenouil rôti                                                      | Blé<br>ou<br>Purée de brocolis                                                                            | Farfalles<br>ou<br>Tomates rôties à la<br>provençale                                                | Purée de PDT<br>ou<br>Epinards                                                                       |
| Laitage                                                                                                                      | Yaourt ou plateau de fromages                                                                      |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
| Fruit<br>OU<br>Dessert                                                                                                       | Corbeille de fruits                                                                                |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
|                                                                                                                              | Yaourt aux fruitx<br>ou<br>Yaourt à la vanille                                                     | Glace                                                                                       | Fromage blanc                                                                                             | Eclair au chocolat<br>ou<br>Mousse au chocolat                                                      | Salade de fruits<br>ou<br>Clafoutis                                                                  |
| Restaurant du groupe scolaire de la Varde Minici                                                                             |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
| BIO, fruits et légumes frais<br>frais<br> | LABEL ROUGE<br> | BBC<br> | PRODUCTEUR LOCAL<br> | VEGETARIEN<br> | FAIT MAISON<br> |
| Tous nos plats et hors d'œuvres sont fabriqués sur site par nos chefs, dans le respect des traditions culinaires.            |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |



| Semaine du 26 au 30 juin 2023                                                                                       |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                     | Lundi                                                                                              | Mardi                                                                                       | Mercredi                                                                                                  | Jeudi                                                                                               | Vendredi                                                                                             |
| Entrée                                                                                                              | Avocat à la mayonnaise<br>ou<br>Brochette ananas et crevettes marinées                             | Tomates à la mozzarella<br>ou<br>Asperges à la vinaigrette                                  | Melon                                                                                                     | Salade de cœurs de fond d'artichaut<br>ou<br>Radis                                                  | Salade verte                                                                                         |
| Plat                                                                                                                | Gratin de raviolis au bœuf<br>ou<br>Hachis parmentier                                              | Saucisse<br>ou<br>merguez                                                                   | Viande à la plancha                                                                                       | Tian de légumes<br>ou<br>Bouchée végétarienne                                                       |                   |
| Garniture                                                                                                           | Salade verte                                                                                       | Boulgour<br>ou<br>Purée de carottes                                                         | Légumes à la plancha                                                                                      | Salade verte                                                                                        | Frites                                                                                               |
| Laitage                                                                                                             | Yaourt ou plateau de fromages                                                                      |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
| Fruit<br>ou<br>Dessert                                                                                              | Corbeille de fruits                                                                                |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
|                                                                                                                     | Pomme rôtie à la confiture<br>ou<br>Banane au chocolat                                             | Fromage blanc au spéculos<br>ou<br>Fromage blanc au coulis                                  | Yaourt aux fruits                                                                                         | Salade de fruits<br>ou<br>Fraises à la chantilly                                                    | Glace                                                                                                |
| Restaurant du groupe scolaire de la Varde Minici                                                                    |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |
| BIO, fruits et légumes frais<br> | LABEL ROUGE<br> | BBC<br> | PRODUCTEUR LOCAL<br> | VEGETARIEN<br> | FAIT MAISON<br> |
| Tous nos plats et hors d'œuvres sont fabriqués sur site par nos chefs, dans le respect des traditions culinaires.   |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                      |